

# Physiologisch Reiten & Pferde trainieren

Ein exklusiver Intensiv-Workshop  
mit Vanessa-Christin "Tini" Fautsch (Physiotherapeutin)  
& Ella Nina Novotny (Tierärztin, Sportwissenschaftlerin)

**Datum & Ort:** 1. & 2. August 2025, Horsepark Zürich Dielsdorf

**Für:** Anspruchsvolle Freizeitreiter & ambitionierte Turnierreiter

**Teilnahme:** mit eigenem Pferd oder als aktiver Zuschauer

## Training mit Tini Fautsch – Sitz & Körpermanagement für Reiter

- Entwickle ein präzises Körperbewusstsein für einen stabilen, geschmeidigen Sitz
- Erlebe, wie kleine Veränderungen im Reitersitz große Auswirkungen auf dein Pferd haben
- Korrigiere Haltungsfehler & Dysbalancen
- Nutze den Pferdesimulator Joker, um Bewegungsmuster bewusst zu steuern und sie danach direkt auf dein Pferd zu transferieren



Joker zeigt dir, welche Sitzmuster du abgespeichert hast – und wo du dich verbessern kannst. Denn anders als klassische Simulatoren, die einfach Bewegung vorgeben, musst du beim Joker die Bewegung selbst erzeugen. Ein echtes Aha-Erlebnis!

## Training mit Ella Novotny – Pferdegesundheit & Sportwissenschaft

- Wie trainierst du dein Pferd physiologisch korrekt?
  - Welche Übungen helfen deinem Pferd, sich gesünder & kraftvoller zu bewegen?
  - Wie kannst du Verspannungen & Dysbalancen frühzeitig erkennen und lösen?
- Dein Mehrwert: Gesunde Pferde, bessere Leistung, langfristige Rittigkeit

***Egal, ob du mit deinem Pferd teilnimmst oder als aktiver Zuschauer dabei bist – dieser Workshop wird dein Reiten und dein Pferdetraining nachhaltig verändern.***

# Physiologisch Reiten & Pferde trainieren



## **Vanessa-Christin Fautsch**

Vanessa-Christin „Tini“ ist Physiotherapeutin und Sitzexpertin mit einer tiefen Leidenschaft für die biomechanische Harmonie zwischen Pferd und Reiter. Durch ihr fundiertes Wissen in Physiotherapie, Biomechanik und Reitlehre hat sie einen ganzheitlichen Ansatz entwickelt, der weit über die klassische Sitzschulung hinausgeht.

Ihr Ziel? Nicht nur Symptome korrigieren, sondern die Ursachen erkennen und systematisch lösen. Als Sitzcoach hat sie bewährte Methoden verfeinert, neue Lösungsansätze entdeckt und erfolgreich eigene Strategien entwickelt. Ihre Überzeugung: „Ein funktionaler Sitz ist kein Zufall – er ist das Ergebnis von Wissen, Präzision und einer klaren Strategie.“



## **Ella Nina Novotny:**

Die Gesundheit und das Wohlbefinden des Pferdes haben für Ella höchste Priorität. Als erfahrene Tierärztin und Chiropraktorin mit Spezialisierung auf den Bewegungsapparat arbeitet sie in enger Kooperation mit angesehenen Ausbildern und Experten. Ihr umfassendes Wissen aus der humanen Sportwissenschaft fließt gezielt in ihre Arbeit ein und bietet Pferdebesitzern wertvolle Ansätze, um Balance, Koordination und Reaktionsfähigkeit ihrer Pferde nachhaltig zu optimieren. Ihr Leitgedanke: „Die Schulung des Blicks und die Sensibilisierung der Pferdebesitzer für die Bewegungsabläufe ihrer Pferde sind der Schlüssel zu einem eigenverantwortlichen, nachhaltigen Training.“

## **Kursgebühren:**

### **Reiter:**

Fr. 360.– pro Tag (8 freie Plätze)

Fr. 600.– für beide Tage (selber Reiter)

(Exkl. Mittagessen & Boxenmiete)

### **Zuschauer:**

Fr. 120.– pro Tag

Fr. 200.– für beide Tage  
(Exkl. Mittagessen)

**Anmeldung & weitere Infos: [info@vet-coaching.ch](mailto:info@vet-coaching.ch)**